

Thé des bois ou *Gaultherie couchée*

Gaultheria procumbens, Wintergreen, Niedere Scheinbeere

Goût prononcé qui rappelle la menthe poivrée et la réglisse.

Contient une faible quantité de **salicylate** qu'on trouve aussi dans **l'aspirine** et qui éclaircit le sang.

Se conserve 6 mois, au sec.



Broyé en poudre, on l'utilise partout pour remplacer la menthe ou la réglisse :

- Tisane
 - Pudding
 - Crème glacé
 - Punch
 - Limonade
 - etc.
-