

# Thé des bois ou *Gaultherie couchée*

*Gaultheria procumbens, Wintergreen, Niedere Scheinbeere*

**Goût prononcé qui rappelle la menthe poivrée et la réglisse.**

**Contient** une faible quantité de **salicylate** qu'on trouve aussi dans **l'aspirine** et qui éclaircit le sang.

Se conserve 6 mois, au sec.



Broyé en poudre, on l'utilise partout pour remplacer la menthe ou la réglisse :

- Tisane
  - Pudding
  - Crème glacé
  - Punch
  - Limonade
  - etc.
-