

# Achillée Millefeuille

(*Achilea millefolium*, Yarrow, Schafgarbe)

Au Québec, l'achillée millefeuille est appelée « **herbe à dinde** » et « herbe au dindon » par allusion à l'emploi de la plante dans l'alimentation de cette volaille.

**Plante séchées doucement pour une tisane bienfaisante.**

Se conserve plus de 6 mois au sec.

## En cuisine

La plante entière peut servir de condiment.  
Remplace la muscade avec le gibier ou tout autre viande.  
S'ajoute à la crème glacé et les petits pains au babeurre.



## Médecine traditionnelle

- 1) Passportsanté.net
- 2) Le curé-herboriste Jean Künzle Suisse/Belgique, 3. 09 1857 – 9. 01 1945
- 3) Maria Treben, Herboriste, Écrivaine en Autriche 27.09.1907-26.07.1991
- 4) A.Vogel, pionnier suisse de la médecine naturelle (1902 – 1996)

**L'achillée Millefeuille est depuis longtemps utilisé en médecine traditionnelle.** On peut lire qu'en utilisation interne, elle serait antispasmodique, hémostatique grâce à son action tonique. En usage externe, elle est cicatrisante pour soigner les plaies, blessures et saignements de toutes sortes.

L'achillée Millefeuille serait bienfaisante pour les femmes : aide à cesser une menstruation exceptionnellement abondante.

- 1) [https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HerbierMedicinal/Plante.aspx?doc=achille\\_millefeuille\\_hm](https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HerbierMedicinal/Plante.aspx?doc=achille_millefeuille_hm)
- 2) Le grand livre de la phytothérapie Joh. Künzle, Pfr. Im Verlag Otto Walter 1948/
- 3) La santé à la pharmacie du bon Dieu, Maria Treben, Verlag Wilhelm Ennsthaler 1980, ISBN 385068 090 8
- 4) [https://www.avogel.com/plant-encyclopaedia/achillea\\_millefolium.php](https://www.avogel.com/plant-encyclopaedia/achillea_millefolium.php)

